Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр для ветеранов СВО.
Это бесплатные профилактические медицинские обследования

ЦЕЛИ

- Ранее выявление состояний, заболеваний и факторов риска их развития.
- Проведение скрининга на наличие тревожно-депрессивного и посттравматического стрессового расстройств.
- Определение групп здоровья и необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных мероприятий, в том числе диспансерного наблюдения.

КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ

- Профилактический медицинский осмотр: **ежегодно** с 18 лет и старше в рамках диспансеризации, диспансерного наблюдения или в качестве самостоятельного мероприятия.
- Диспансеризация:
  - **1 раз в 3 года** в возрасте 18–39 лет,
  - **ежегодно** в возрасте 40 и старше.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

КАК ПРОЙТИ

Для прохождения профилактических мероприятий обратитесь к Вашему социальному координатору:

ФИО Минеева Ольга Владимировна
Телефон 8 900 992 2528

Ответственный за взаимодействие в медицинской организации:

Медицинская организация ГБУЗ ПО "Псковская МБ"

ФИО Манжосова Галина Юрьевна

Телефон 8112 29 32 45

ЧТО ВХОДИТ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- Анкетирование
- Измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела
- Измерение артериального давления на периферических артериях
- Определение уровня холестерина и глюкозы
- Определение риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний
- Флюорография легких — 1 раз в 2 года
- Электрокардиограмма в покое при первом прохождении, далее в возрасте 35 лет и старше — 1 раз в год
- Измерение внутриглазного давления — при первом прохождении, далее с 40 лет ежегодно
- Для женщин осмотр акушеркой или врачом — акушером-гинекологом
- Краткое профилактическое консультирование
- Прием врачом по медицинской профилактике, врачом-терапевтом или фельдшером, включая осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Диспансеризация проходит в 2 этапа

I ЭТАП

I ЭТАП проводится всем. В зависимости от возраста и пола в него входят:

- Все мероприятия профилактического медицинского осмотра.
- Онкоскрининг, направленный на раннее выявление бессимптомного течения онкологических заболеваний:
  - толстого кишечника и прямой кишки — кал на скрытую кровь в возрасте от 40 до 64 лет включительно **1 раз в два года**, с 65 лет до 75 лет включительно **ежегодно**;
  - шейки матки — осмотр акушеркой или врачом — акушером-гинекологом, мазок с шейки матки (цитология) с 18 лет **ежегодно**;
  - молочной железы — маммография для женщин от 40 до 75 лет включительно **1 раз в 2 года**;
  - предстательной железы — анализ крови у мужчин на простатспецифический антиген (ПСА) в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;
  - пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки — эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет;
  - визуальных и иных локализаций — осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы и лимфоузлов в любом возрасте при каждом осмотре.
- Общий анализ крови с 40 лет **ежегодно**.
- Прием врачом-терапевтом по результатам I этапа диспансеризации.

Дополнительно для ветеранов СВО в рамках 1 этапа диспансеризации или профилактического медицинского осмотра проводятся:

- консультация в кабинете медико-психологической помощи;
- консультация врачом-оториноларингологом в целях обнаружения нарушений слуха и при выявлении показаний — направление к врачу-сурдологу.

II ЭТАП

II ЭТАП проводится по показаниям с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза.

В случае необходимости гражданин направляется на дообследование, не входящее в профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию.

ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Паспорт или медицинский страховой полис (полис ОМС).

ПРИ ОТСУТСТВИИ ПОЛИСА ОМС ЕГО НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ

- В любом офисе Многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ).
- Через портал Госуслуги (нужна подтвержденная учетная запись)
- В страховых медицинских организациях Псковской области:
  АО "Макс-М" в г. Пскове
  Телефон: (8112) 72-75-55
  Телефоны горячей линии:
  8-800-555-5503
  Сайт: http://www.makcm.ru

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Больше информации на портале о здоровом образе жизни TAKZDOROVO.RU
Официальный ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации

График проведения диспансеризации:
поликлиника ГБУЗ ПО "Псковская МБ" (г. Псков, ул. Школьная, 24, каб. 22) рабочие дни с 13.00 до 16.00, суббота - с 11.00 до 13.00 (мск);
амбулатория д. Писковичи (Псковский район, д. Писковичи, ул. Набережная, 5), вторник с 09.00 до 11.00 (мск);
амбулатория д. Тямша (Псковский район, д. Тямша, ул. Молодежная, 2), среда с 09.00 до 11.00 (мск);
амбулатория д. Родина (Псковский район, д. Родина, ул. Школьная, 5), суббота с 09.00 до 11.00 (мск)

2026 год

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр для ветеранов СВО